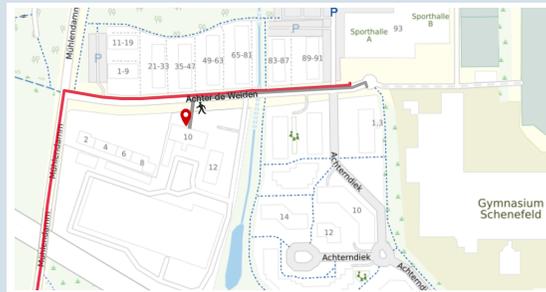


Wir sind eine Gruppe von Männern, die sich in der Zeit des Umbruchs und der Transformation von einer Lebensphase in die Nächste befinden. Für die meisten von uns geht das aktive Arbeitsleben in absehbarer Zeit zu Ende oder es ist bereits abgeschlossen. Bei der Frage nach dem, was dem aktiven Arbeitsleben folgt, wie neuen Sinn, Lebensfreude, neue Aufgaben und so etwas wie eine neue Vorstellung und Vision für die nun folgenden Jahre zu finden, können wir uns durch Gespräche und Erfahrungsaustausch beim guten Frühstück und durch Gebet, gute Begleiter und Unterstützer sein. Ganz nebenbei können neue Freundschaften gefunden und bestehende vertieft werden.



## ANFAHRT:

Bus Linie 2  
Haltestelle Achtern Diek  
3 Minuten zurück laufen  
linke Straßenseite



Mit dem Auto  
Schenefeld Dorf Hauptstraße  
bis Mühlendamm  
über die LSE  
nächste rechts abbiegen

Josua-Gemeinde  
Achter de Weiden 10  
22869 Schenefeld

Kontakt: [josua.e-mail](mailto:josua.e-mail)



## FRÜHSTÜCK FÜR MÄNNER IM Umbruch



Dienstags, um 10:00 Uhr  
im Bistro der  
Josua-Gemeinde  
Achter de Weiden 10  
22869 Schenefeld



Struktur

erkennen, verändern, erneuern, anpassen

Beim Blick auf ein ganzes Menschenleben nehmen wir uns namhafte Philosophen und Wissenschaftler zum Vorbild und unterteilen die gesamte Lebenszeit in unterschiedliche **Lebensphasen**. Diese gehen in der Regel nicht nahtlos und ohne Probleme, Krisen und Herausforderungen ineinander über.

Die Zeiten des Überganges, während die eine Lebensphase zu Ende geht, die Nächste aber noch nicht so richtig angefangen hat oder wenn es zu Überschneidungen kommt, nennen wir **Krisen**.

# Lebensphasen und Übergänge bzw. Krisen:

